



Образовательная автономная некоммерческая организация
высшего образования
«Московский психолого-социальный университет»

Филиал в г.Муроме Владимирской области

Лицензия: регистрационный № 1478 от 28 мая 2015 года, бланк серии 90Л01 № 0008476

Свидетельство о государственной аккредитации: регистрационный № 1335 от 17 июня 2015 года, на бланке серии 90А01 № 0001419
602263, Владимирская область, г.Муром, Карачаровское шоссе, д.5д. Тел: + 7 (49234) 7-26-25.
E-mail: olga_murom@mail.ru



Согласовано

Директор филиала Образовательной автономной
некоммерческой организации высшего образования
«Московский психолого-социальный университет» в
г. Муроме
О.А. Осокина
«28» декабря 2015 г.

ОТЧЕТ
О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ»
в филиале Образовательной автономной
некоммерческой организации высшего образования
«Московский психолого-социальный университет»
в городе Муроме
за 2015 год

Муром 2015 г.

Современная социокультурная, экономическая и геополитическая ситуация актуализирует значимость и ценность здоровья как условия успешного развития российского общества и национальной безопасности. Только здоровый человек в полном объеме способен к активной саморегуляции поведения, к формированию индивидуальных программ здорового образа жизни, к продуктивной и творческой общественной деятельности, к воспроизводству и успешной социализации своего потомства. Осознанное принятие ценностей здорового образа жизни и здоровья становится в настоящую эпоху не просто значимым, а ведущим фактором в обеспечении устойчивого развития общества и общественных отношений.

В настоящее время перед государством остро стоит проблема формирования здорового поколения. Одним из путей ее решения является ориентировка учебной и внеучебной деятельности высших учебных заведений на здоровьесбережение.

Основной целью программы «Здоровьесбережение» филиала Образовательной автономной некоммерческой организации высшего образования «Московский психолого-социальный университет» в городе Муроме (далее – филиал) является сохранение и укрепление здоровья обучающихся и сотрудников филиала посредством создания условий для физического, психологического, социального и духовного комфорта.

Программа филиала направлена на создание и реализацию в образовательном пространстве системы формирования идеологии здорового образа жизни и

ценностных ориентаций на здоровьесбережение, с целью наиболее полного овладения знаниями, профессиональными навыками, оптимизации производственно-социальной и личной жизни каждого участника образовательного процесса.

Для выполнения задач, поставленных в программе «Здоровьесбережение» в филиале за 2015 год прошли следующие мероприятия, направленные на сохранение и поддержание здорового образа жизни:

- ✓ В рамках взаимодействия с правоохранительными организациями города проводились видеолекции по проблемам наркомании, алкоголизма и табакокурения;
- ✓ Для кураторов студенческих групп проведен семинар «Профилактика асоциального поведения среди студентов»;
- ✓ Студенты старших курсов подготовили специальную презентацию-доклад о влиянии никотина на организм женщины и ее репродуктивные функции «Здоровые дети – в здоровой семье». Данная презентация демонстрируется студенткам начальных курсов.
- ✓ Студенты приняли участие в круглом столе на базе Муромского медицинского колледжа, где так же выступили с докладом «Здоровые дети в здоровой семье», а так же прослушали доклады других выступающих.
- ✓ В марте в филиале проводился конкурс плакатов «Нарко-стоп!». Лучшие работы отправлены на областной конкурс.
- ✓ Регулярно проводились соревнования на первенство филиала по настольному теннису.

- ✓ Большое внимание уделялось формированию приверженности к здоровому образу жизни.
- ✓ В связи с обострившейся ситуацией связанной с массовым употреблением подростками «спайса», студентами филиала был разработан буклет «СТОП-СПАЙС». Подготовлена презентация, видеоролик.



- ✓ В апреле в филиале проведены студенческие научные конференции для студентов высшего и среднего профессионального образования (с приглашением для участия школьников города), в рамках которых на секциях «Юриспруденции», «Психологии» затронуты вопросы по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения.
- ✓ Студенты группы «Правоохранительная деятельность» приняли активное участие в спортивных мероприятиях, таких как «Кросс наций», общегородские эстафеты и т.д.



- ✓ Ежегодно проводится цикл лекций со студентами по вопросам нравственного воспитания с показом видеофильмов, пропагандирующих ценности здорового образа жизни, с приглашением специалистов, врачей-наркологов.
- ✓ Социальный проект «Простые правила против СПИДа», подготовленный студентами филиала продолжает свою реализацию в учебных заведениях города с целью распространения методики профилактической работы с различными категориями населения по технологии профилактики антинаркотической работы.
- ✓ В течение года проведена акция «В здоровом теле – здоровый дух». В мае студенты филиала приняли участие в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта «Игра по-настоящему» и настольному теннису.



- ✓ В честь Дня защитника Отечества в филиале состоялся открытый турнир по армрестлингу «ТРИ БОГАТЫРЯ» на первенство филиала среди юношей.



- ✓ В феврале студенты юридических специальностей приняли участие в соревнованиях по пулевой стрельбе, в военном слете «К защите Родины готов!» где продемонстрировали свои способности в сборке-разборке автомата Калашникова, в метании гранаты, в стрельбе, беге и других состязаниях. Также команда филиала заняла 2 место в чемпионате среди ВУЗов и ССУЗов по лазертагу (высокотехнологичная военно-тактическая игра с применением безопасного лазерного бластер-автомата).



- ✓ Весной студенты филиала впервые стали участниками благотворительной городской акции «Я донор Муром»



Особое внимание уделялось работе с первокурсниками филиала, особенно поступившими после девятого класса на отделение среднего профессионального образования. Они оказываются наиболее незащищенными, уязвимыми и часто психологически беспомощными перед жизненными трудностями. Они не всегда

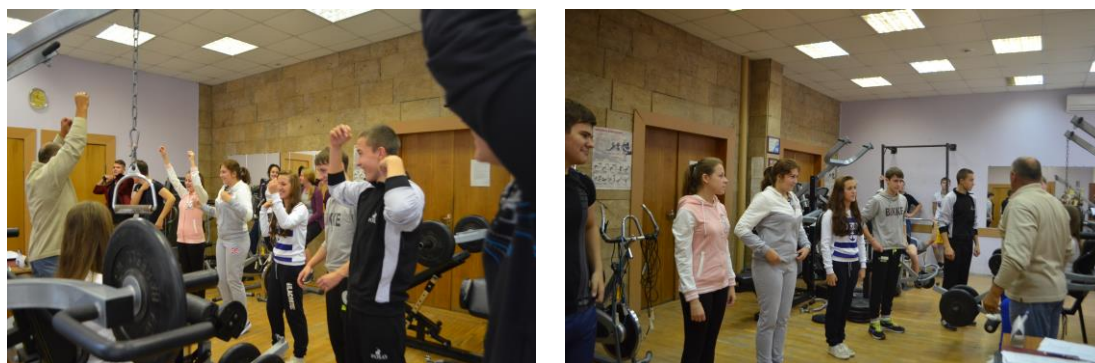
готовы к новым требованиям филиала, не могут самостоятельно адаптироваться в новом коллективе, поэтому оказываются в стрессовых ситуациях. Не обладая жизненными навыками, не умея выбирать эффективные способы снятия напряжения, которые давали бы им возможность сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный стиль жизни, они не справляются с многочисленными проблемами. Это приводит к дезадаптивному и саморазрушающему поведению, в том числе, злоупотреблению наркотиками и другими психоактивными веществами.



В связи с этим в филиале разработана адаптационная программа для первокурсников, которая является частью общей воспитательной системы в филиале. Адаптационная программа включала в себя ряд традиционных мероприятий: анкетирование первокурсников, проведение тимбилдинг - тренингов «Верёвочный курс», «Посвящение в студенты», конкурс плакатов «Знакомьтесь, это мы!» и др., и систему лекций и психологических тренингов.

Согласно данным медицинского кабинета в филиале за 2015 год в мед. кабинет обратились 32 студента, из них: ОРВИ – 18 человек, ВСД по гипертоническому типу – 5 чел., альгоменорея – 7 чел., ячмень – 2 чел. Случаев травматизма и иных заболеваний не выявлено.

Важную роль в процессе учебы играют занятия по физической культуре, основная цель которых является обеспечение общего физкультурного образования в единстве с разносторонним развитием двигательных способностей, содействием укреплению здоровья, совершенствованием телосложения.



В заключении можно сделать вывод, что в филиале проходят все необходимые мероприятия в рамках реализации программы «Здоровьесбережение», направленные на формирование здорового образа жизни у студентов филиала, увеличение числа молодых людей, вовлеченных в систематическую работу по пропаганде ЗОЖ, а так же создание в филиале атмосферы нетерпимости по отношению к психотропным веществам, культивирование здорового образа жизни.

Зам. директора по ВР

Брызгалова Т.А.

28.12.2015г.